



**РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ**  
**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**  
**КАДРОВАЯ КОМПАНИЯ MANPOWER**  
**КЛЕВЕР КОНСАЛТИНГ**  
**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ РАО**  
**РОССИЙСКОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО**  
**ФЕДЕРАЦИЯ ПСИХОЛОГОВ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ**  
**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ.**  
**М.В.ЛОМОНОСОВА**  
**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**

**PSI CHI – THE INTERNATIONAL HONOR SOCIETY IN PSYCHOLOGY**  
**ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ РЕСПУБЛИКИ, СЕРБИЯ**  
**УНИВЕРСИТЕТ В БАНЯ ЛУКЕ, БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА**  
**РОССИЙСКО-АРМЯНСКИЙ (СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ, АРМЕНИЯ**  
**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ**  
**MENTAL HEALTH FILM FESTIVAL**

## **ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

*Уважаемые коллеги!*

**5-7 октября 2023 г.**

в Российском университете дружбы народов им. Патриса Лумумбы  
 на кафедре психологии и педагогики филологического факультета  
 состоится IV Международная научно-практическая конференция  
 «Приверженность вопросам психического здоровья»

Конференция планируется как научно-практическая интерактивная площадка, на которой ученые и практики смогут поделиться своими методиками и технологиями в области диагностики, коррекции и поддержания психического здоровья и психологического благополучия человека в современном социуме. В проекте предусмотрено проведение не только пленарного заседания и тематических секций, но и работа мастер-классов, работа молодежной секции, фестиваль арт-терапии, программа повышения квалификации участников конференции и другие интерактивные формы общения.

**Конференция пройдет в очном и дистанционном форматах с использованием онлайн-платформы Teams. Рабочие языки конференции – русский и английский.**

**Предварительная программа конференции включает:**

**5 и 6 октября 2023г.** - проведение пленарного и секционных заседаний, в том числе специальной секции молодых ученых, конкурса стендовых (постерных) докладов и брейн-ринг для аспирантов и студентов.

**7 октября 2023 г.** - II Международный Арт-фестиваль

**5 – 7 октября 2023г.** - программа повышения квалификации *"Современные технологии обеспечения психического здоровья и психологического благополучия"*

**Тематические направления работы конференции:**

- Проблема психического здоровья и психологического благополучия: от методологии к практическим технологиям.
- Технологии поддержания и сохранения психического здоровья и психологического благополучия учащихся и педагогов.
- Цифровизация среднего и высшего образования. Технологии развития новых навыков интернет-гигиены и цифровой этики.
- Технологии сохранения профессионального здоровья в условиях эмоциональной напряженности.
- Ментальное здоровье социума. Психологическая диагностика и сопровождение в ситуациях эмоциональной нестабильности.
- Оказание экстренной и кризисной помощи участникам образовательных отношений: технологии и методы;
- Психологическое сопровождение студенческой молодежи.

**К участию в конференции приглашаются:** профессорско-преподавательский состав университетов, научные сотрудники, докторанты, аспиранты, соискатели, магистранты, студенты, практические психологи, педагоги и врачи, сотрудники образовательных учреждений; представители общественных организаций, решающие проблемы психического здоровья.

Студенты и аспиранты представляют результаты своих исследований по тематике конференции в виде тезисов и/или постерных докладов. Постеры могут быть подготовлены как дополнение к тезисам или как самостоятельный доклад (*правила оформления см. Приложение 4*).

**К началу конференции** планируется опубликовать электронный сборник статей и сборник тезисов молодых ученых (с индексом ISBN, регистрацией в РИИЦ).

Требования к публикациям в сборниках статей и тезисов опубликованы на сайте <https://mentalhealthforum.ru/> в разделе «Публикация» и в **Приложениях 2-3**.

*Лучшие доклады будут опубликованы в формате полнотекстовых статей в специальном выпуске научного журнала «Вестник РУДН. Серия: Психология и Педагогика» (ВАК, RSCI, «ядро» РИНЦ, PsycINFO (APA), DOAJ, WJCI и др.): <http://journals.rudn.ru/psychology-pedagogics/index>*

### **Сроки подачи заявок и стоимость участия в мероприятиях конференции:**

1. Заявки для участия в конференции (см. **Приложение 1**) и статьи/тезисы в **сборники материалов конференции принимаются до 15 июля 2023 г.** по электронной почте: e-mail: **mental.health@rudn.ru** с темой «Материалы конференции» (см. **правила оформления Приложения 2–3**).

**Оргвзнос 1800 руб.** включает очное участие в мероприятиях конференции, получение сертификата, публикацию статьи в сборнике материалов конференции, кофе-брейк.

**Оргвзнос 1000 руб. для студентов и аспирантов** включает очное участие в мероприятиях конференции, получение сертификата, публикацию тезисов в сборнике материалов конференции, кофе-брейк.

**Оргвзнос 850 руб. для студентов РУДН** включает очное участие в мероприятиях конференции, получение сертификата, публикацию тезисов в сборнике материалов конференции, кофе-брейк.

2. Заявки на участие в конференции студентов и аспирантов **с постерным докладом принимаются до 10 сентября 2023 г.** по электронной почте: e-mail: **mental.health@rudn.ru** с темой «Материалы конференции. Постерный доклад» (см. **правила оформления постерного доклада Приложение 4**).

**Оргвзнос 500 руб. для студентов и аспирантов, участвующих в постерной сессии,** включает очное участие в мероприятиях конференции, получение сертификата, печать постерного доклада, кофе-брейк.

**Оргвзнос 400 руб. для студентов и аспирантов РУДН, участвующих в постерной сессии,** включает очное участие в мероприятиях конференции, получение сертификата, печать постерного доклада, кофе-брейк.

3. Заявки для участия в конференции **без публикации** принимаются **до 10 сентября 2023 г.** по электронной почте: e-mail: **mental.health@rudn.ru** с темой «Заявка на конференцию. Участник».

**Оргвзнос 350 руб. для слушателей конференции** включает очное участие в мероприятиях конференции как слушателя, получение сертификата, кофе-брейк (без публикации статьи и без доклада).

4. Заявки на участие в программе повышения квалификации, которое пройдет в рамках конференции 5-7 октября 2023 г. **"Современные технологии обеспечения психического здоровья и психологического благополучия"** для

**всех участников** принимаются **до 10 сентября 2023 года** по электронной почте: **mental.health@rudn.ru** с темой «Заявка на конференцию. Повышение квалификации».

Стоимость зависит от **формата программы:**

- **Очно (25 акад. часов, стоимость обучения - 9 500 рублей)**
- **дистанционно (18 акад. часов, стоимость обучения - 6 000 руб.)**

По окончании программы выдается удостоверение РУДН о повышении квалификации для участников с высшим образованием и сертификат РУДН о повышении квалификации для участников с незаконченным высшим образованием.

5. Заявки на участие во **II Международном Арт-фестивале 7 октября 2023 г.**, где будут представлены: новинки в сфере арт-терапии; уникальные авторские техники и инновационные направления арт-терапии в работе с детьми, семейными парами, в бизнесе; групповые и индивидуальные техники арт-терапии, **принимаются до 10 сентября 2023 (см. Приложение 1) по электронной почте: mental.health@rudn.ru** с темой «Заявка на конференцию. Арт-фестиваль».

К участию в фестивале приглашаются: детские и подростковые психологи, педагоги, врачи, тренеры, руководители и специалисты детских центров, социальные работники, студенты психологических и педагогических вузов, специалисты, работающие в реабилитационных центрах и других специализированных учреждениях для детей.

**Формат программы: очно (15 акад. часов, стоимость обучения - 2 500 рублей).** По окончании программы выдается сертификат участника II Международного Арт-фестиваля.

**Правила для сообщений:**

- тема: «Заявка на конференцию /октябрь/2023» или «Материалы конференции/октябрь/2023»;

- к сообщению в виде вложений нужно прикрепить:

1) заявка на конференцию (см. форму в приложении 4), название файла – **Заявка\_ФИО автора;**

2) статья или тезисы, оформленные согласно требованиям (название файла – **Тезисы\_ФИО автора)** – для участия с публикацией.

После рассмотрения заявки и рецензирования материалов Оргкомитет направит ответ о принятии или отклонении материалов и, **в случае положительного решения будут направлены реквизиты счета для оплаты публикации.**

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

**Почтовый адрес Оргкомитета:** 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10/2, кафедра психологии и педагогики РУДН (каб. 627);

**Телефоны:** (495) 434-43-64, (495) 787-38-03 (доб. 12-66); +7-906-701-08-22

**По вопросам повышения квалификации и участия в программе Арт-фестиваля:** +7-967-272-81-60

**E-mail:** **mental.health@rudn.ru**

**Заявка для участия в IV Международной научно-практической конференции  
«Приверженность вопросам психического здоровья»  
(все графы просим заполнять без сокращений)**

1.	Фамилия, имя, отчество	
2.	Страна	
3.	Город	
4.	Место работы или учебы (вуз, кафедра и т.п.)	
5.	Должность	
6.	Ученая степень, звание	
7.	Телефон	
8.	E-mail	
9.	Форма участия, выбрать	Очное с выступлением Очное без выступления Дистанционное с выступлением Дистанционное без выступления Очное с постерным докладом и публикацией Очное с постерным докладом без публикации
10	Название выступления / статьи (при наличии)	
11.	Почтовый адрес (в случае, если Вы хотите получить сборник по почте)	
12.	<b>Программа повышения квалификации</b>	Да – очно Да – дистанционно Нет
13	<b>Участие в Арт-фестивале</b>	Да Нет

**ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ СТАТЕЙ**

**Объем:** до 5 страниц

**Компьютерный набор:** формат MS Word с расширением \*.doc или \*.docx; шрифт Times New Roman; кегль 12; межстрочный интервал 1,0; без нумерации страниц; поля: верхнее – 6,1 см, нижнее – 6,5 см, правое и левое 4,9 см; абзацный отступ – 1 см.

**Структура текста:**

– название (полностью набрано полужирным шрифтом **ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ**, форматирование по центру);

– через 1 строку: инициалы и фамилия автора / авторов (строчные буквы, *полужирный курсив*, форматирование по центру);

– место работы автора (для каждого автора: полное название вуза, организации и др.; город, страна (строчные буквы, обычный шрифт, форматирование по центру));

- через 1 строку: аннотация содержания статьи (5-7 строк);
- список ключевых слов (5-7);
- через строку: перевод на английский язык названия статьи;
- транслитерация имени и фамилии автора (авторов);
- официальный перевод на английский язык наименования организации, город, страна;
- перевод на английский язык аннотации и ключевых слов;
- через строку: текст статьи;
- при необходимости текст может включать не более 2 таблиц и 1 рисунка, которые должны быть подписаны и включены непосредственно в текст (не должны выходить за поля); в таблицах должны быть подписаны все графы и строки; рисунки должны быть четкими, контрастными и только **черно-белыми**; используемые в таблицах и рисунках сокращения и символы должны быть расшифрованы (примечание под таблицей или рисунком);

- после текста под заголовком размещается **список литературы (не более 7 источников!)** и набирается **10 шрифтом**. По алфавиту указываются выходные данные источников, на которые есть ссылки в тексте статьи. Сначала перечисляется литература на русском, а затем – на иностранных языках. Ссылки на литературу в тексте оформляются в квадратных скобках в виде номера, соответствующего номеру данной работы в списке литературы (например, [1]). Ссылки в виде сносок недопустимы. При использовании цитат обязательно указывать страницу источника (например, [3, с. 17]);

- список литературы входит в общий объем статьи – печатается после основного текста 10 шрифтом под заголовком. **Литература** указывается по алфавиту, нумерация источников по алфавиту.

***Материалы, предоставленные после 15 июля 2023 г. не принимаются!***

***Оригинальность текста (без списка литературы) – не менее 70%***

После рецензирования и принятия или отклонения заявки и материалов к публикации Оргкомитет конференции направляет ответ автору/авторам, в случае положительного решения также направляются реквизиты для оплаты орг.взноса.

**Образец оформления статьи**  
**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И ОТНОШЕНИЕ К**  
**ОБРАЩЕНИЮ ЗА ПОМОЩЬЮ В СФЕРЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У**  
**РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОВ**

***Е.Б. Башкин***

Российский университет дружбы народов, Москва, Россия

**Аннотация.** Текст аннотации, который должен отражать основные положения статьи (5-7 строк).

**Ключевые слова:** 5 – 7 слов (словосочетаний), способствующих индексированию статьи в поисковых системах.

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND ATTITUDES TOWARD SEEKING  
 MENTAL HEALTH SERVICES IN RUSSIAN UNIVERSITY STUDENTS**

***E.B. Bashkin***

Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University), Moscow, Russia  
**Abstract.** (5-7 lines)

**Keywords:** 5 - 7 words (phrases), contributing to indexing articles in search engines.

### Литература

1. *Башкин Е.Б., Шляхта Д.А.* От модели психологического благополучия к технологии повышения производительности персонала в организации // Приверженность вопросам психического здоровья: материалы Международной научно-практической конференции. Москва, РУДН, 7 октября 2021 г. / под ред. О.Б. Михайловой, З.Р. Хайровой, Е.Б. Башкина. М.: РУДН, 2021. С. 24-36.
2. Европейская декларация по охране психического здоровья: Проблемы и пути их решения // Европейская конференция ВОЗ на уровне министров по охране психического здоровья. Хельсинки, 2005. URL: [https://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0011/88598/E85445R.pdf](https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0011/88598/E85445R.pdf) (дата обращения: 04.12.2022)
3. *Mikhailova O.B., Khairova Z.R., Bashkin E.B.* Mental health as a priority of modern society: Results of the International scientific and practical conference on Commitment to Mental Health // RUDN Journal of Psychology and Pedagogics. 2021. Vol. 18. No 4. Pp. 915-922. <https://doi.org/10.22363/2313-1683-2021-18-4-915-922>

### Приложение 3

#### Требования к оформлению тезисов (для аспирантов и студентов – участников молодежной секции)

Объем – 3 страницы, аннотация – 3 строки, ключевые слова - 3-4, без таблиц и рисунков, не более 5 источников литературы.

*Остальные требования, структура и правила оформления аналогичны представленным в Приложении 2*

### Приложение 4

#### Примерная структура стендового (постерного) доклада (для аспирантов и студентов – участников конкурса постерных докладов)

Стендовый (постерный) доклад должен содержать разделы:

1. **Название исследования** /на русском и английском языках/  
**ФИО** автора/ов, курс, направление обучения, ВУЗ, город, страна  
Фото автора/ов (правый верхний угол)

2. **Аннотация**

Включает характеристику основной темы, проблемы объекта, цели работы и ее результаты. В аннотации указывают, что нового несет в себе данный документ в сравнении с другими, родственными по тематике и целевому назначению.

3. **Введение**

Описание проблемы, с которой связано исследование или установление научного контекста

Обзор литературы, связанной с исследованием Описание белых пятен в проблеме или того, что еще не сделано. Формулировка цели исследования (и, возможно, задач). Оценка важности исследования.

#### 4. Методы

Общая схема организации исследования

Выборка

Методики

Статистическая обработка

#### 5. Результаты и обсуждения

Результаты даются в обработанном варианте: в виде таблиц, графиков, организационных или структурных диаграмм, уравнений, фотографий, рисунков.

Обсуждение – это идеи, предположения о полученных фактах, сравнение полученных собственных результатов с результатами других авторов.

#### 6. Заключение

В заключении можно: обобщить результаты; предложить практическое применение; предложить направление для будущих исследований.

#### 7. Библиографический список/не более 10 источников

#### 8. Контакты

### Дополнительные рекомендации для составления стендового (постерного) доклада:

- Размер плаката - **A0 (841 x1189 мм)**; Ориентация постера **вертикальная**.
- Названия подразделов, как и основные тезисы доклада, лучше выделить **полужирным текстом**. Иногда подразделы разделяют рамками, с различными цветами заливок.
  - Текст должен «читаться»: размеры шрифта, используемого в тексте доклада, должны быть не **меньше 18 пт**, а для заголовка лучше использовать **44-48 пт**. Цвет текста должен быть контрастным по отношению к фону.
  - Целесообразно разделять постер на несколько вертикальных и горизонтальных секций, а также значительно повысит читаемость – выделение логических блоков (см. пример выше);
  - Восприятие доклада можно улучшить за счет логической цепочки, которая идет слева направо и сверху вниз;
  - Однако не рекомендуется чрезмерно выходить из 3-5 цветов, поскольку доклад начнет пестрить, и ухудшится восприятие;
  - Вы можете приложить к плакату распечатанные копии в уменьшенном формате, к примеру, на формате А4, для некоторых, такое ознакомление очень удобно, так как человек может прочесть Вашу работу в свое свободное время.

*Благодарим за сотрудничество и распространение информации о конференции!*

**ОРГКОМИТЕТ**